

LMC	鳩待峠～アヤメ平・龍宮・山ノ鼻	長岡工業高等学校 同窓会 東京支部 山の会
	山ノ鼻・至仏山・鳩待峠	2024年7月11日 作成 勝沼

- 日程 2024年7月8日（月）～10日（水）
- 集合場所 7月8日（月）22時00分 バスタ新宿 4階待合室。 バス予約番号 O618-1441
- 交通機関 関越交通 高速バス 22時40分発 大清水行に乘車。尾瀬戸倉 4時10分着。（料金＝4,200円）
尾瀬戸倉からシャトルバスで鳩待峠へ。バス待ちの間に朝食を。
- 行程 二日目 7月9日

地点名	着時間	休憩等	発時間	歩行時間	
尾瀬戸倉 (朝食)	4:10	1:20	5:30		
980m	シャトルバス利用				
鳩待峠	5:55	0:19	6:14		
1,591m 2.3km				1:01	
鳩待峠から2.3km	7:15	0:07	7:22		
1,820m 0.8km				0:15	
横田代	7:37	0:22	7:59		
1,875m 1.0km				0:36	
中原山 1,969m	8:35	0:00	8:35		
1,969m 0.5km				0:12	
アヤメ平	8:47	0:20	9:07		
1,958m 0.9km				0:12	
富士見田代	9:19	0:08	9:27		
1,890m 1.1km				0:26	
土場	9:53	0:05	9:58		
1,775m 1.7km				1:06	
長沢	11:04	0:00	11:04		
1,459m 1.0km				0:33	
龍宮十字路 (昼食)	11:37	0:54	12:31		
1,404m 2.0km				0:39	
牛首分岐	13:10	0:00	13:10		
1,404m 2.2km				0:41	
山の鼻小屋	13:51				
1,409m 13.5km					
	↑距離計	休憩等計	2:15	歩行計	5:41

アヤメ平は、阪西さんのリクエストで計画したが、足を傷めて不参加。曇っていたが至仏山も燧ヶ岳もよく見えて素晴らしかった。

今回の鳩待峠からアヤメ平、龍宮へ下る道は、一部分急な下りがあるが距離が短いので、大きなブレーキにはならないだろう。

アヤメ平から富士山が見えるとは知らなかった。

龍宮で昼食を食べたのだが、竜宮小屋で缶ビールを買ってきて乾杯した。美味かった。

歩き出すと間もなく雨が降り出した。ザックカバーをかけ、傘をさして山ノ鼻へ。

5. 参加者

氏名	携帯電話	自宅電話
川村吾一	080-6673-1814	0468-42-1678
梶山 實	090-6654-1701	048-572-2863
成田 修	090-7017-1774	044-766-7636
勝沼正敬	090-6509-6556	048-761-0116

注；7月9日の朝食・昼食の2食分、用意してきてください。途中で購入できる場所はないでしょう。雨の中を歩くものと考えて、雨具の用意は忘れずに。小屋に入ってから着替えも必要です。

宿泊する山小屋（16時までに入館すること）
山の鼻小屋 090-8397-2306
2食付き 13,000円、弁当800円

三日目 7月10日 5時00分起床

地点名	着時間	休憩等	発時間	歩行時間	
山の鼻小屋			7:15		
1,409m 2.4km	途中休憩	0:20		3:55	
高天ヶ原 (昼食)	11:30	0:31	12:01		
2,119m 0.5km				0:34	
至仏山	12:35	0:05	12:40		
2,223m 1.0km		0:20		1:14	
小至仏山	14:14	0:03	14:17		
2,162m 0.7km		0:10		0:39	
笠ヶ岳分岐	15:06	0:00	15:06		
2,043m 80m				0:03	
小山沢田代	15:09	0:00	15:09		
2,037m 3.1km		0:05		1:44	
鳩待峠	16:58				
1,591m 7.8km					
	↑距離計	休憩等計	1:34	歩行計	8:09

晴れてはいないが雨は降っていないので、予定通り登る。覚悟はしていたが、至仏山頂まで厳しい登りの連続。

森林限界を越えると尾瀬ヶ原が眼下に見える。燧ヶ岳の山頂は雲の中だが、見えているときに写真は撮っておこう。

確認不足だったのが、至仏山から小至仏山までの道。雨で濡れた大きい岩の上をアップダウンする。至仏山への登りとともに、一般の所要時間の1.8～2倍くらいかかっている。

結局、シャトルバスの最終便に間に合わず、タクシーを頼まなければならないと思っていたところ、小至仏山の下りで追い越していった若者が、タクシーの運転手に声をかけて、待たしておいてくれた。ありがたかった。

戸倉のバス停で着替えをして、6時10分発の沼田行に乗車。沼田では19時48分発の高崎行、高崎からは20時48分発の東京・上野ライン熱海行に乗車して帰宅。

残念だったこと。今回の山旅では打ち上げのビールタイムが取れなくて、腹を減らして帰ったこと。

自分が登りたくて計画した厳しい山旅に、お付き合いいただき、ありがとうございました。

