

LMC	鳩待峠～アヤマメ平往復・山ノ鼻	長岡工業高等学校 同窓会 東京支部 山の会
	山ノ鼻・至仏山・鳩待峠	2024年6月21日改訂 勝沼

- 日程 2024年7月8日（月）～10日（水）
- 集合場所 7月8日（月）22時00分 バスタ新宿 4階待合室。 バス予約番号 O618-1441
- 交通機関 関越交通 高速バス 22時40分発 大清水行に乗車。尾瀬戸倉 4時10分着。（料金＝4,200円）
尾瀬戸倉からシャトルバスで鳩待峠へ。バス待ちの間に朝食を。
- 行程 二日目 7月9日

地点名	着時間	休憩等	発時間	歩行時間	
尾瀬戸倉 (朝食)	4:10	1:20	5:30		
980m	シャトルバス利用 35分				
鳩待峠	6:05	0:10	6:15		
1,591m 2.3km	途中休憩	0:10		2:30	
中ノ原	8:55	0:05	9:00		
1,820m 0.8km				0:25	
横田代	9:25	0:05	9:30		
1,875m 1.0km				0:30	
三角点1,969m	10:00	0:05	10:05		
1,969m 0.4km				0:10	
アヤマメ平	10:15	0:10	10:25		
1,958m 0.4km				0:10	
三角点1969m	10:35	0:05	10:40		
1,969m 1.0km				0:25	
横田代	11:05	0:05	11:10		
1,875m 3.1km				2:10	
鳩待峠 (昼食)	13:20	0:40	14:00		
1,591m 1.9km				0:50	
テンマ沢	14:50	0:05	14:55		
1,442m 1.2km				0:25	
山ノ鼻小屋 泊り	15:20				
1,409m 12.1km					
	↑距離計	休憩等計	1:40	歩行計	7:35

注；7月9日の朝食・昼食の2食分、用意してきてください。
途中で購入できる場所はないでしょう。
雨の中を歩くものと考えて、雨具の用意は忘れずに。
小屋に入ってから着替えも必要です。

宿泊する山小屋（16時までに入館すること）
山ノ鼻小屋 090-8397-2306
2食付き 13,000円、弁当1,000円

三日目 7月10日 5時00分起床

地点名	着時間	休憩等	発時間	歩行時間	
山ノ鼻小屋			7:00		
1,409m 2.9km	途中休憩	0:10		3:30	
至仏山 (昼食)	10:40	0:40	11:20		
2,223m 1.0km				0:40	
小至仏山	12:00	0:05	12:05		
2,162m 0.7km				0:30	
小山沢田代	12:35	0:10	12:45		
2,037m 0.8km				0:25	
原見台	13:10	0:05	13:15		
1,919m 2.3km				1:00	
鳩待峠	14:15		14:30		
1,591m 7.7km					
	↑距離計	休憩等計	1:10	歩行計	6:05

アヤマメ平から竜宮へ下る場合

（アヤマメ平到着が予定より早かった時に考えましょう）

地点名	着時間	休憩等	発時間	歩行時間	
アヤマメ平	9:50	0:10	10:00		
1,958m 0.9km				0:20	
富士見田代 (昼食)	10:20	0:30	10:50		
1,890m 4.2km	途中休憩	0:05		3:00	
龍宮	13:55	0:05	14:00		
1,404m 2.0km				0:40	
牛首分岐	14:40	0:05	14:45		
1,404m 2.2km				0:45	
山ノ鼻小屋	15:30				
1,409m 13.8km					
	↑距離計	休憩等計	0:55	歩行計	4:45

富士見田代～龍宮間は標準時間2時間のところ、3時間とってあります。小屋到着時間16時に間に合うでしょう。

鳩待峠～戸倉間 シャトルバス発車時間

鳩待峠発	14:30	15:30	16:30
戸倉着	15:05	16:05	17:05

戸倉～沼田駅・上毛高原駅行 バス時間

戸倉発	15:12	16:07	17:15
沼田着	16:29	17:34	18:37
上毛高原	16:58	—	—

沼田駅～高崎駅行 列車時間

沼田発	17:04	18:02	19:02
高崎着	17:50	18:49	19:48

高崎発東京都心直通は約20分間隔であります。

5. 参加者

氏名	携帯電話	自宅電話
阪西 保	080-7850-4075	0436-74-0048
川村吾一	080-6673-1814	0468-42-1678
梶山 實	090-6654-1701	048-572-2863
成田 修	090-7017-1774	044-766-7636
勝沼正敬	090-6509-6556	048-761-0116