

|     |                     |                       |
|-----|---------------------|-----------------------|
| LMC | 忘年山行 赤城・大沼北岸の山並みを歩く | 長岡工業高等学校 同窓会 東京支部 山の会 |
|     | 足柄山/陣笠山/薬師岳/出張山     | 2024.11.18 作成：勝沼      |

- 日程 2024年12月18日(水)～19日(木)
- 集合時間 12月18日(水) 予定の電車に乗車。
- 集合場所 最終的には、前橋駅改札前 10時25分。
- 交通機関 JR東京駅 上越新幹線 8時52分発 とき309号 新潟行に乗車。(大宮 9時17分発)  
高崎駅 9時47分着。JR両毛線に乗り換え。10時07分発 前橋行に乗車。前橋駅10時21分着。  
10時30分 タクシーに乗車。前橋駅前より五輪峠まで、約1時間。
- 宿泊施設 青木旅館 前橋市富士見町赤城山8 ☎027-287-8511
- 行程 一日目 二日目 7時起床、8時朝食、9時出発

| 地点名             | 着時間   | 休憩等  | 発時間   | 歩行時間 |
|-----------------|-------|------|-------|------|
| 五輪峠             | 11:30 | 0:10 | 11:40 |      |
| 1,446m   0.15km |       |      |       | 0:06 |
| 足柄山 山頂 (昼食)     | 11:46 | 0:40 | 12:26 |      |
| 1,475m   0.1km  |       |      |       | 0:05 |
| 県営キャンプ場分岐       | 12:31 | 0:00 | 12:31 |      |
| 1,469m   0.15m  |       |      |       | 0:06 |
| 陣笠山 山頂          | 12:37 | 0:05 | 12:42 |      |
| 1,489m   0.6km  |       |      |       | 0:35 |
| 薬師岳 山頂          | 13:17 | 0:05 | 13:22 |      |
| 1,528m   0.15km |       |      |       | 0:15 |
| 野坂峠             | 13:37 | 0:00 | 13:37 |      |
| 1,490m   0.45km |       |      |       | 0:15 |
| 大沼北岸への分岐        | 13:52 | 0:00 | 13:52 |      |
| 1,460m   0.25km |       |      |       | 0:20 |
| 出張山 山頂          | 14:12 | 0:05 | 14:17 |      |
| 1,475m   0.25km |       |      |       | 0:15 |
| 出張峠             | 14:32 | 0:00 | 14:32 |      |
| 1,400m   0.5km  |       |      |       | 0:17 |
| 関東ふれあいの道分岐      | 14:49 | 0:00 | 14:49 |      |
| 1,366m   0.4km  |       |      |       | 0:07 |
| 大沼畔             | 14:56 | 0:05 | 15:01 |      |
| 1,342m   0.3km  |       |      |       | 0:05 |
| 青木旅館 (宿泊)       | 15:06 |      |       |      |
| 1,342m          |       |      |       |      |
|                 | 休憩計   | 1:10 | 歩行計   | 2:26 |

| 地点名             | 着時間   | 休憩等  | 発時間   | 歩行時間 |
|-----------------|-------|------|-------|------|
| 青木旅館            |       |      | 9:00  |      |
| 1,342m   0.76km |       |      |       | 0:30 |
| 見晴山             | 9:30  | 0:20 | 9:50  |      |
| 1,458m   0.15km |       |      |       | 0:05 |
| バス停展望台下         | 9:55  | 0:00 | 9:55  |      |
| 1,420m   0.24km |       |      |       | 0:10 |
| 地藏岳分岐           | 10:05 | 0:05 | 10:10 |      |
| 1,420m   0.85km |       |      |       | 0:30 |
| 赤城少年自然の家入口      | 10:40 | 0:00 | 10:40 |      |
| 1,366m   0.40km |       |      |       | 0:10 |
| 地藏岳登り口          | 10:50 | 0:05 | 10:55 |      |
| 1,365m   0.56km |       |      |       | 0:15 |
| 青木別館 (昼食)       | 11:10 |      |       |      |
| 1,342m          |       |      |       |      |
|                 | 休憩等計  | 0:30 | 歩行時間  | 1:40 |

13時30分にタクシーを予約。青木別館前で乗車。  
所要時間約1時間。14時30分ころ前橋駅到着予定。

| 前橋駅 JR両毛線 発車時刻 |       |       |       | 平塚行   |
|----------------|-------|-------|-------|-------|
| 前橋駅発           | 15:05 | 15:32 | 16:00 | 16:13 |
| 高崎駅着           | 15:20 | 15:47 | 16:14 | 16:27 |
| 高崎駅 JR高崎線 発車時刻 |       |       |       | 直通    |
| 高崎駅発           | 15:55 | 16:11 | 16:26 | 16:40 |
| 深谷駅着           | 16:23 | 16:38 | 16:53 | 17:13 |
| 大宮駅着           | 17:15 | 17:29 | 17:50 | 18:05 |
| 池袋駅着           | —     | 17:54 | —     | —     |
| 新宿駅着           | —     | 17:59 | —     | —     |
| 上野駅着           | 17:44 | —     | 17:18 | 18:32 |
| 東京駅着           | 17:52 | —     | 18:25 | 18:40 |
| 川崎駅着           | 18:14 | —     | 18:44 | 18:58 |
| 横浜駅着           | 18:23 | 18:37 | 18:53 | 19:08 |
| 大船駅着           | 18:41 | 18:54 | 19:11 | 19:25 |

#### 参加者氏名

|         |         |  |
|---------|---------|--|
| 1 樋口 昭  | 7 成田 修  |  |
| 2 阪西 保  | 8 山川 昭男 |  |
| 3 星 富夫  |         |  |
| 4 勝沼 正敬 |         |  |
| 5 川村 吾一 |         |  |
| 6 梶山 實  |         |  |

#### 7. 費用等 (東京起点)

|                           |        |
|---------------------------|--------|
| JR電車 東京～前橋 (片道1,980円) 往復  | 3,960  |
| 東京～高崎 新幹線自由席 (往路のみ)       | 2,510  |
| タクシー 前橋駅前～五輪峠 (約16,000円)  | 2,000  |
| タクシー 青木別館～前橋駅前 (約16,000円) | 2,000  |
| 宿泊費 1泊2食付 (飲物代、暖房費含む)     | 14,000 |
| 昼食代 ワカサギ定食 (1,500円) + 飲物  | 3,000  |
| 合計                        | 27,470 |

#### 8. 登山組 装備品等

登山靴、ザック、ザックカバー、雨具、帽子、ストック  
防寒具、防寒手袋、軽アイゼン、サン(スノー)グラス  
着替え、洗面具、ヘッドランプ、磁石、地図、時計

18日の昼食、水筒、ポット、非常食、嗜好品