LMC

新年山行 高尾山系 草戸山・榎窪山

長岡工業高等学校 同窓会 東京支部 山の会

2025.1.20 作成:勝沼

1. 日 程 2025年1月16日(木)

2. 集合時間 9時15分

3. 集合場所 京王電鉄 高尾山口駅前

4. 交通機関 京王電鉄 新宿駅発 8時10分 高尾山口行に乗車。高尾山口着 9時11分。

5. 行 程

高尾山口駅前 191m 0 四辻 285m 0 316mの分岐地 316m 1 送電鉄塔下 333m 0 八方台分岐地 342m 0 草戸峠 341m 0 草戸山 (昼1 364m 1 城山湖散策路 347m 0 榎窪山 (昼 420m 0 三沢峠 405m 1 高尾グリーンセンター 277m 0 草戸峠への分岐 239m 0 梅ノ木平国道2 220m 0 高尾山IC地下		着時間			
191m 0 四辻 285m 0 316mの分岐地 316m 1 送電鉄塔下 333m 0 八方台分岐地 342m 0 草戸峠 341m 0 草戸山 (昼1 364m 1 城山湖散策路 347m 0 榎窪山 (昼20m 420m 0 三沢峠 405m 1 高尾がリーンセンター 277m 0 草戸峠への分場 239m 0 梅ノ木平国道2 220m 0 高尾山IC地下 2	地点名		休憩等	発時間	歩行時間
四注 285m 0 316mの分岐地 316m 1 送電鉄塔下 333m 0 八方台分岐地 342m 0 草戸峠 341m 0 草戸山 (昼1 364m 1 城山湖散策路 347m 0 榎窪山 (昼 420m 0 三沢峠 405m 1 高尾ケーリーンセンター 277m 0 草戸峠への分岐 239m 0 梅ノ木平国道2 220m 0 高尾山IC地下			0:17	9:27	
285m 0 316mの分岐地 316m 1 送電鉄塔下 333m 0 八方台分岐地 342m 0 草戸峠 341m 0 草戸山 (昼1 364m 1 城山湖散策路 347m 0 榎窪山 (昼20m 0 三沢峠 405m 1 高尾ケリーンセンター 277m 0 草戸峠への分場 239m 0 梅ノ木平国道2 220m 0 高尾山IC地下 210m 0).6km				0:18
316mの分岐地 316m 1 送電鉄塔下 333m 0 八方台分岐地 342m 0 草戸峠 341m 0 草戸山 (昼1 364m 1 城山湖散策路 347m 0 榎窪山 (昼 420m 0 三沢峠 405m 1 高尾ケリーンセンター 277m 0 草戸峠への分岐 239m 0 梅ノ木平国道2 220m 0 高尾山IC地下		9:45	0:02	9:47	
316m 1 送電鉄塔下 333m 0 八方台分岐地川 342m 0 草戸峠 341m 0 草戸山 (昼1 364m 1 城山湖散策路 347m 0 榎窪山 (昼 420m 0 三沢峠 405m 1 高尾ケーリーンセンター 277m 0 草戸峠への分岐 239m 0 梅ノ木平国道2 220m 0 高尾山IC地下	.4km				0:18
送電鉄塔下 333m 0 八方台分岐地 342m 0 草戸峠 341m 0 草戸山 (昼1 364m 1 城山湖散策路 347m 0 榎窪山 (昼 420m 0 三沢峠 405m 1 高尾ケーリーンセンター 277m 0 草戸峠への分点 239m 0 梅ノ木平国道2 220m 0 高尾山IC地下	316mの分岐地点		0:00	10:05	
333m 00 八方台分岐地ル 342m 00 草戸峠 341m 00 草戸山 (昼1 364m 1 城山湖散策路頭 347m 00 榎窪山 (昼1 420m 00 三沢峠 405m 1 高尾グリーンセンター 277m 00 草戸峠への分岐 239m 00 梅ノ木平国道2 220m 00 高尾山IC地下	.1km				0:45
八方台分岐地内 342m 0 草戸峠 341m 0 草戸山 (昼1 364m 1 城山湖散策路野 347m 0 榎窪山 (昼1 420m 0 三沢峠 405m 1 高尾ケーリーンセンター 277m 0 草戸峠への分点 239m 0 梅ノ木平国道 220m 0 高尾山IC地下 210m 0 高尾山IC地下 210m 0		10:50	0:10	11:00	
342m 0 草戸峠 341m 0 草戸山 (昼1 364m 1 城山湖散策路頭 347m 0 榎窪山 (昼 420m 0 三沢峠 405m 1 高尾グリーンセンター 277m 0 草戸峠への分点 239m 0 梅ノ木平国道2 220m 0 高尾山IC地下).3km				0:08
草戸峠 341m 0 草戸山 (昼1 364m 1 城山湖散策路野 347m 0 榎窪山 (昼420m 0 三沢峠 405m 1 高尾ケーリーンセンター 277m 0 草戸峠への分点 239m 0 梅ノ木平国道2 220m 0 高尾山IC地下 2	八方台分岐地点		0:00	11:08	
341m 0 草戸山 (昼1 364m 1 城山湖散策路野 347m 0 榎窪山 (昼 420m 0 三沢峠 405m 1 高尾ケリーンセンター 277m 0 草戸峠への分点 239m 0 梅ノ木平国道2 220m 0 高尾山IC地下).5km				0:17
草戸山 (昼1 364m 1 城山湖散策路野 347m 0 榎窪山 (昼 420m 0 三沢峠 405m 1 高尾ケリーンセンター 277m 0 草戸峠への分岐 239m 0 梅ノ木平国道2 220m 0 高尾山IC地下 2		11:25	0:04	11:29	
364m 1 城山湖散策路野 347m 0 榎窪山 (昼 420m 0 三沢峠 405m 1 高尾グリーンセンター 277m 0 草戸峠への分岐 239m 0 梅ノ木平国道 220m 0 高尾山IC地下).5km				0:11
城山湖散策路第347m 0 榎窪山 (昼 420m 0 三沢峠 405m 1 高尾ゲリーンセンター 277m 0 草戸峠への分岐 239m 0 梅ノ木平国道2 220m 0 高尾山IC地下2 210m 0	食)	11:40	0:42	12:22	
347m 0 榎窪山 (昼 420m 0 三沢峠 405m 1 高尾ケリーンセンター 277m 0 草戸峠への分点 239m 0 梅ノ木平国道2 220m 0 高尾山IC地下 2	.0km				0:25
複窪山 (昼 420m 0 三沢峠 405m 1 高尾ゲリーンセンター 277m 0 草戸峠への分岐 239m 0 梅ノ木平国道2 220m 0 高尾山IC地下を	城山湖散策路東屋		0:10	12:57	
420m 0 三沢峠 405m 1 高尾ケリーンセンター 277m 0 草戸峠への分岐 239m 0 梅ノ木平国道2 220m 0 高尾山IC地下 200m 0).3km				0:04
三沢峠 405m 1 高尾グリーンセンター 277m 0 草戸峠への分岐 239m 0 梅ノ木平国道2 220m 0 高尾山IC地下	食)	13:01	0:00	13:01	
405m 1 高尾ケリーンセンター 277m 0 草戸峠への分岐 239m 0 梅ノ木平国道2 220m 0 高尾山IC地下 200m 0).2km				0:03
高尾グリーンセンター 277m 0 草戸峠への分岐 239m 0 梅ノ木平国道2 220m 0 高尾山IC地下2		13:04	0:02	13:06	
277m0草戸峠への分岐239m0梅ノ木平国道2220m0高尾山IC地下	.3km				0:29
草戸峠への分岐 239m 0 梅ノ木平国道2 220m 0 高尾山IC地下2	高尾グリーンセンター		0:00	13:35	
239m0梅ノ木平国道2220m0高尾山IC地下2).9km				0:16
梅ノ木平国道2 220m 0 高尾山IC地下2	岐	13:51	0:01	13:52	
220m 0 高尾山IC地下2).8km		0:05		0:17
高尾山IC地下	20号	14:14	0:00	14:14	
212).5km				0:06
24.0	歩道	14:20	0:00	14:20	
210m 1	.2km				0:26
高尾山口駅前		14:40			
191m					
		休憩等計	1:33	歩行等計	4:03

8. 帰路列車時刻

京王線

高尾山口発	14:47	15:07	15:27	15:47
Ţ	特急	特急	特急	特急
新宿着	15:43	16:03	16:23	16:44

9. 登山組 装備品等

登山靴、ザック、ザックカバー、雨具、帽子、ストック 防寒具(ホッカイロ)、防寒手袋、軽アイゼン、スパッツ 着替え、洗面具、ヘッドランプ、磁石、地図、時計 **昼食**、水筒、ポット、非常食、嗜好品、携帯電話等

6. 新年会

会場: 龍馬 はなの舞 電話番号 03-5322-8307

所在地: 西新宿 1-14-2 (新宿郵便局近く)

会 費: 4,500円

時 間:17時から2時間

7. 参加者

氏 名	登山組	新年会組
樋口 昭	×	0
山川昭男	0	0
星 富夫	0	0
成田 修	0	0
勝沼正敬	0	0
川村吾一	×	0
原 勝英	×	0
阪西 保	0	0
大嶋 實	×	0
永井利矢	×	0
加藤智	×	0
	5名	11名

10. まとめ

- ① 住宅地に近い低山で、高低差が少ないながらも歩きでのある山だった。
- ② 平日であるからか、すぐ近くに高尾山という有名な山があるからか、人出は少なく歩きやすかった。
- ③ 途中、急ぐこともなく、予定の列車時間より早めに駅に着いて、我々には適当なコースだと思う。
- ④ 谷間の道は当然ながら、尾根を行く道も林の中で眺望 が開けた場所が少ないのが、残念。
- ⑤ 予定の電車に乗って新年会の会場に着くと、到着の人 もおられ定刻の17時には全員が揃い、星幹事の開会と 樋口隊長の挨拶で始まった。
- ⑥ 歓談は快調に交わされ、ラストオーダーの声で川村君 の中締め、そうして山川先輩に締めていただき、宴は お開きとなった。
- ⑦ 毎年のことで大変ありがたく恐縮でもある、樋口隊長 よりお年賀の鯵の押寿司を頂戴して、帰途に就いた。